



SAMHSA

# SEMANA NACIONAL DEL BIENESTAR: LO NECESITAMOS

*LA TERCERA SEMANA DE SEPTIEMBRE DE CADA AÑO*

**El bienestar puede mejorar y aumentar la calidad de vida**, en especial de las personas con trastornos de salud mental y/o de uso de sustancias.

La Semana Nacional del Bienestar se inicia la tercera semana del mes de septiembre de cada año (domingo a sábado). Celebra distintos aspectos del bienestar que usted y su comunidad podrán poner en práctica para mejorar la salud general.

Únase a este emocionante evento cuya meta es mejorar la salud. Ayude a organizar actividades o participe en las actividades programadas. En el espacio a la derecha, planifique sus actividades para la Semana Nacional del Bienestar.

**Infórmese sobre las ocho dimensiones del bienestar.**

Visite: [www.samhsa.gov/wellness-initiative](http://www.samhsa.gov/wellness-initiative)

**NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN ANFITRIONA:**

---

---

**NOMBRE Y DESCRIPCIÓN DEL EVENTO:**

---

---

---

---

---

---

---

---

